

# ザイティガ<sup>®</sup>を 服用される方へ

監修 筧 善行 先生 国立大学法人香川大学

■ 本冊子の内容をまとめた動画を、こちらのウェブサイトからご覧いただくことができます。



## 二次元コードの読み取り方

(端末やアプリの種類によって読み取り方が異なる場合があります)

- ① カメラまたは二次元コード読み取りアプリを起動します
- ② 撮影モードになります
- ③ 画面の四角の枠内に二次元コードを映します
- ④ 読み取り結果の表示に従って画面をタップし、ウェブサイトを表示させます

医療機関名

ヤンセンファーマ株式会社



監修： 筧 善行 先生 国立大学法人香川大学

前立腺がんはゆっくりと進行することが知られているがんで、きちんと治療を続けることで、がんにもなう様々な症状を、十分にコントロールしていくことが可能です。そのため、患者さんやご家族の方が治療を理解し、積極的に取り組んでいただくことがとても大切です。

『ザイティガ<sup>®</sup>を服用される方へ』は、男性ホルモンが作られるのを抑えるはたらきをする『ザイティガ<sup>®</sup>（一般名：アビラテロン酢酸エステル）』というお薬について、飲み方や注意点などの解説をまとめた冊子です。

この冊子を、ザイティガ<sup>®</sup>による治療や注意点について理解を深めるための資料として、お役立てください。

また、この冊子を読んでもご不明な点や不安に思うことなどは、遠慮なく担当医師や看護師、薬剤師にご相談ください。

- 
- |                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| 1. ザイティガ <sup>®</sup> とはどんなお薬でしょうか？ | p.4 |
|-------------------------------------|-----|
- 
- |   |      |
|---|------|
| 2. ザイティガ <sup>®</sup> の服用方法と注意点を教えてください | p.6  |
| ・ 1日1回、決められた量を毎日服用します                   | p.6  |
| ・ 空腹時に服用してください                          | p.7  |
| ・ ザイティガ <sup>®</sup> 服用のタイミング           | p.8  |
| ・ 飲み忘れた場合は？                             | p.10 |
| ・ 誤って多く飲んでしまった場合は？                      | p.10 |
| ・ その他の注意                                | p.11 |
| ・ 飲みにくいと感じたら                            | p.12 |
- 
- |                            |      |
|----------------------------|------|
| 3. プレドニゾロンと一緒に飲む理由を教えてください | p.14 |
|----------------------------|------|
- 
- |  |      |
|--|------|
| 4. ザイティガ <sup>®</sup> の副作用と注意点を教えてください | p.16 |
|--|------|
- 
- |                        |      |
|------------------------|------|
| 5. 日常生活で、心がけることはありますか？ | p.20 |
|------------------------|------|
- 
- |                |      |
|----------------|------|
| 6. 高額療養費制度について | p.21 |
|----------------|------|
-

# ザイティガ®とはどんなお薬でしょうか？

## 男性ホルモンが作られるのを抑える はたらきをもつお薬です

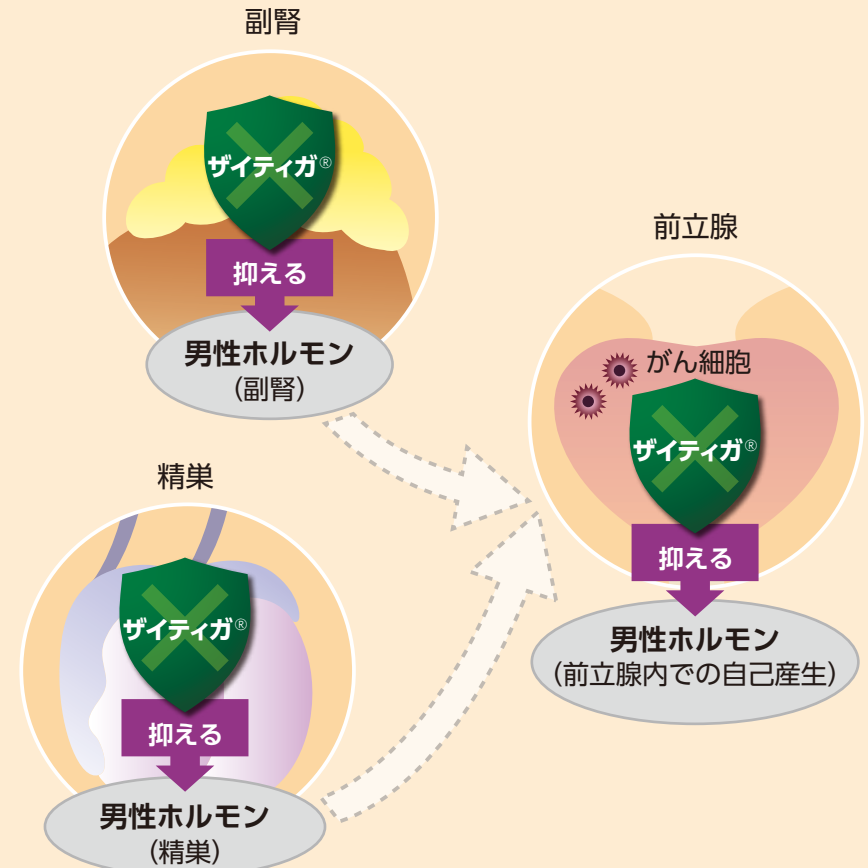
前立腺がんの治療では、男性ホルモンのはたらきを抑える「ホルモン療法」が行われます。男性ホルモンはおもに精巣から作られますが、副腎からも産生されたり、最近の研究でがん組織内でも産生されることがわかりました。

それらの男性ホルモンをさらに抑えることができるため、治療効果が期待できるのがザイティガ®です。



### ■ ザイティガ®のはたらき方(イメージ)

男性ホルモンはおもに精巣、そして副腎という臓器や、前立腺(がん)で作られます。ザイティガ®は、この3カ所で作られる男性ホルモンを抑えます。



# ザイティガ®の服用方法と注意点を教えてください

## ⚠ 1日1回、決められた量を毎日服用します

ザイティガ®は1日1回、通常1,000mg(1錠250mg × 4錠、または500mg × 2錠)を服用します。なお、ザイティガ®はプレドニゾンというお薬を併用しますが、服用のタイミングは必ずしも一緒ではなくて構いません。

※「プレドニゾン」というお薬には同じ成分で複数の製品名がありますので、処方の際に違う名前でも処方されることがあります。どのお薬が「プレドニゾン」かについては、医師、薬剤師などにご確認ください。



## ⚠ 空腹時に服用してください

ザイティガ®はお腹の中にある食べ物の影響を非常に受けやすい薬です。そのため、必ず空腹時<sup>①</sup>に服用する必要があります。

### ① 「空腹時」とは

「食事の1時間以上前かつ食後2時間以降」です。





# ザイティガ®の服用方法と注意点を教えてください

## ■ ザイティガ®服用のタイミング

飲み忘れを防ぐためにも、毎日、時間を決めて服用することをお勧めします。

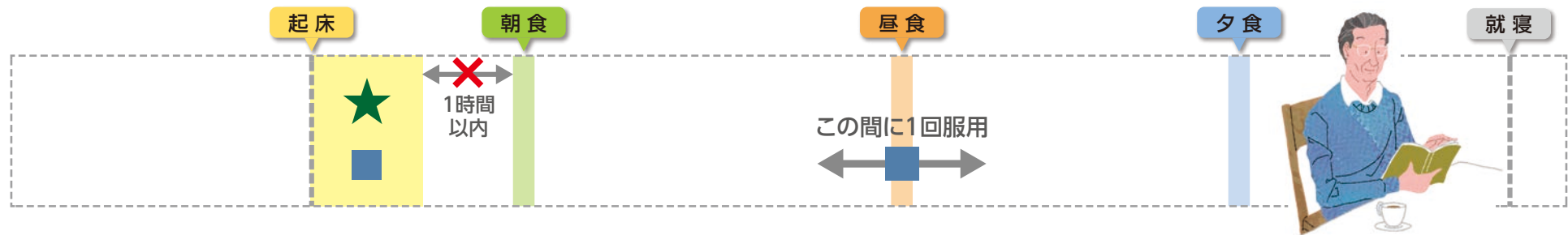
以下に代表的な服用例をお示しします。

ザイティガ®は、食事から十分時間をあけることができるタイミングで服用してください。

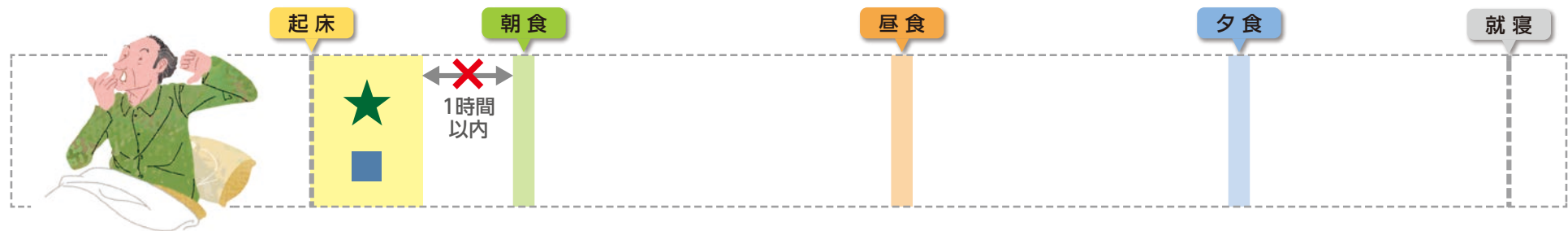
また、「プレドニゾロン」というお薬を併用します。飲むタイミングは、かかりつけ医師・薬剤師の指示に従ってください。

★ ザイティガ® ■ プレドニゾロン

### 例1 ザイティガ®を起床後に1日1回服用し、プレドニゾロン 5mgを1日2回服用する場合



### 例2 ザイティガ®を起床後に1日1回服用し、プレドニゾロン 5mgを1日1回服用する場合



# ザイティガ®の服用方法と注意点を教えてください

## ⚠️ 飲み忘れた場合は？

- その日のうちに思い出した  
空腹時に1回分を服用してください。次の日から  
はまたいつもの時間に服用してください。
- 翌日に思い出した  
1日分だけをいつもの時間(空腹時)に服用して  
ください。  
絶対に2日分を1度に服用しないでください。
- 2日以上服用を忘れていた  
至急、かかりつけ医師にご相談ください。

- プレドニゾロンを飲み忘れていた  
至急、かかりつけ医師にご相談ください。

## ⚠️ 誤って多く飲んでしまった場合は？

- すぐにかかりつけ医師や  
薬剤師にご相談ください



## ⚠️ その他の注意

- かかりつけ医師の指示なしに服用をやめないで  
ください
- 高温多湿を避けて保管してください
- 肝機能や副作用(16~20ページ参照)によって、  
1回に服用する量が変わることがあります。医師  
の指示を守って服用してください
- 必ず包装(PTPシート)から取り出して服用して  
ください

### ザイティガ®錠250mg



包装(PTPシート)



ザイティガ®錠(原寸大)

### ザイティガ®錠500mg



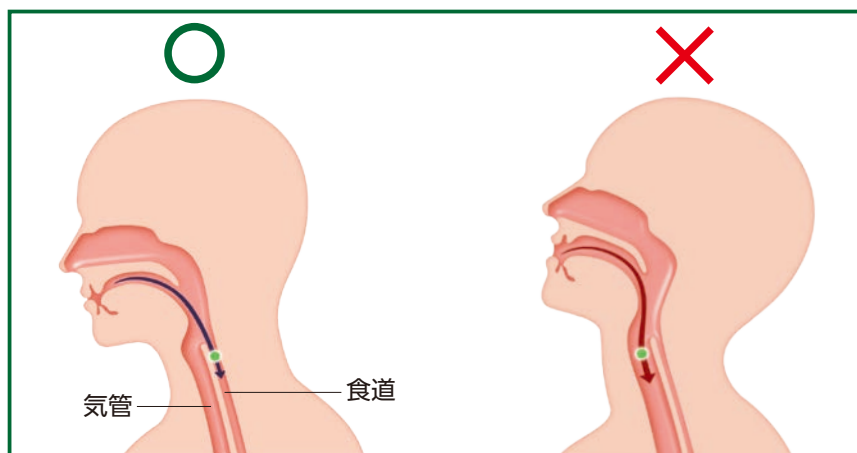
包装(PTPシート)



ザイティガ®錠(原寸大)

### ⚠️ 飲みにくいと感じたら

- 錠剤を飲む前に少量の水を飲んで口の中の滑りをよくしておき、コップ1杯程度の水と一緒に、正面向きか少し下向きに顎を引いて飲むようにしましょう(上向きに飲むと気管に入りやすくなります)<sup>1,2)</sup>



迫田綾子ほか編集. 誤嚥予防, 食事のためのポジショニング  
POTTプログラム, 医学書院, 2023. を参考に作成

- 錠剤が飲みにくいと感じたら、医師、薬剤師に相談しましょう

1)丸山敬監修. マンガでわかる薬のしくみとはたらき事典, ナツメ社, 2020.  
2)迫田綾子ほか編集. 誤嚥予防, 食事のためのポジショニング  
POTTプログラム, 医学書院, 2023.

# プレドニゾンと一緒に飲む理由を教えてください

**ザイティガ<sup>®</sup>は、男性ホルモンとともに、体に必要な他のホルモンも抑えてしまうため、不足したホルモンを薬で補う必要があります**

人間の体の中では、毎日様々なホルモンが作られています。これらのホルモンのうち、一部は男性ホルモンと同じくコレステロールを原料としています。ザイティガ<sup>®</sup>はコレステロールから男性ホルモンが作られる過程を抑えるはたらきがあるため、一部のホルモンが不足してしまいます。

その不足するホルモンを「プレドニゾン」というステロイド薬で補給する必要があります。



## 自己判断でやめないでください

プレドニゾン（ステロイド薬）を急にやめると、下記のような症状が現れることがあります。

**熱が出る、頭痛、食欲不振、力が入らない、筋肉痛、関節が痛い、ショック症状、気分が悪い、吐いてしまう、疲れやすい、たちくらみ、動悸がはげしい、冷や汗が出る、めまいがする など**

プレドニゾンは自己判断でやめずに、医師の指示に従って服用してください。





# ザイティガ®の副作用と注意点を教えてください

## ザイティガ®による治療時には、副作用が現れることがあります

副作用の現れ方は人によって違います。症状に早い段階で気づいたり、落ち着いて対処するためにも、どのような副作用が出る可能性があるかを知っておくことは大切です。

### ■ おもな副作用

- 肝臓のはたらきが悪くなる
- 血圧が上昇する
- むくみが出る
- 体内ミネラルバランスが崩れる
- 血小板減少
- 横紋筋融解症
- 心障害(うっ血性心不全、不整脈など)、脂質異常症、骨粗しょう症 など



このような症状がありましたら、医師にご相談ください

### 肝臓のはたらきが悪くなっている時のサイン

#### ● 体調が悪い

- ・ 食欲がわからない
- ・ 気分が悪い
- ・ 胸がむかむかする
- ・ 体がだるい
- ・ お腹が痛い
- ・ 下痢気味である
- ・ 熱がある など



#### ● おしっこの色が濃くなった

#### ● 白目部分が黄色みがかかる など

### 血圧が高くなっている時のサイン

- めまいがする
- ふらふらする
- 頭が痛い
- のぼせたような感じがする など



### 体がむくんでいる時のサイン

- 急に体重が増えた
- 足がむくむ
- 息苦しい
- 乾いた咳が出る など

定期的に血圧や体重を測定する習慣をつけましょう。

# ザイティガ®の副作用と注意点を教えてください

このような症状がありましたら、医師にご相談ください

## 体内ミネラルバランスが崩れている時のサイン

- 筋力が落ちた(力が入りにくい)
- 筋肉がけいれんする
- 体がだるい
- 動悸がはげしい など



## 血小板減少\*1が生じている時のサイン

- 手足に点状出血がみられる
- あおあざができる
- 出血しやすい(歯ぐきの出血や鼻血) など

## 横紋筋融解症\*2が生じている時のサイン

- 手足・肩・腰・その他の筋肉が痛む
- 手足がしびれる ●手足に力が入らない
- こわばる ●全身がだるい
- 尿の色が赤褐色になる など

\*1 血小板減少とは、出血時の止血、血液の凝固に重要な役割を果たす「血小板」が正常値以下に減少した状態のことで、出血が起きやすく、また血が止まりにくくなります。

\*2 横紋筋融解症は、骨格筋の細胞が融解、壊死することにより、筋肉の痛みや脱力などを生じる病態のことで、急性腎不全や、まれに呼吸困難を引き起こすことがあります。

## 過去に「肝機能異常」「心機能異常」について指摘を受けたことがある方は注意が必要です

ザイティガ®を服用することで、肝臓のはたらきが悪くなったり、むくみが起きることによって心臓に負担がかかることがあります。

### このような方は要注意

- 過去に健康診断などで、肝機能、心機能の低下を指摘された
- 肝臓の病気(肝炎、肝硬変など)や心臓の病気(心不全、心筋梗塞、不整脈など)で治療を受けたことがある



必ず、医師に報告し、十分にカウンセリングを受けてから治療を開始してください。

また、実際に治療を開始することになった後も16～18ページに記載されているような副作用が疑われる症状に注意を払い、気になる症状が現れた場合は早めにかかりつけ医師を受診するようにしましょう。

### ● 規則正しい日常生活を心がけましょう

疲れをため込まない(=十分な休息をとる)、暴飲暴食は避けるなど、体調を気づかった生活習慣を心がけましょう。

### ● 食事療法は専門家のアドバイスを受けましょう

ザイティガ<sup>®</sup>の服用により、ミネラルバランスの乱れや血液検査値の異常(肝機能の低下、脂質異常症)などがみられることがあります。安易な食事療法を行わないでください。必ず医師や栄養士など、専門家のアドバイスを受けましょう。

### ● 骨の健康にも気を付けてください

ザイティガ<sup>®</sup>とプレドニゾロンを一緒に服用することで骨がもろくなる(=骨粗しょう症)ことがあります。**「背中や腰の骨が痛い」「身長が2cm以上低くなった」**など思い当たる症状があれば、かかりつけ医師にご相談ください。

※ 特に、前立腺がんでは骨転移により骨折リスクが高くなっている場合があります。日常生活で転倒しないように気を付けましょう。



### 医療費の自己負担を軽減する制度があります

高額療養費制度とは、医療機関や薬局の窓口で支払った額が、その月の初めから末日までに一定額を超えた場合、その超えた金額を還付する制度です。

医療費の自己負担額などは、年齢や健康保険加入者の所得水準などにより異なります。詳細については、病院の窓口やご加入の公的医療保険にお問い合わせください。

\* 保険者の連絡先はお手持ちの健康保険証に記載されています。



# MEMO

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---